

Jídelní lístek

na období od: 11.09.2023 do: 15.09.2023



11.09.2023 - pondělí:

- Ranní svačina **Chléb s taveným šunkovým sýrem, zelenina, mléko, čaj (7 1a)**
- O b ě d - Polévka **Čočková (1a 7)**
- Hlavní jídlo 1. **Tvarohové knedlíky s jablky (7 1a 3)**
- Nápoj oběd **Ochucené mléko Bobík, voda s citronem (7)**
- Odpolední svačina **Chléb s máslem, šunka, paprika, mléko, čaj (1a 7)**

12.09.2023 - úterý:

- Ranní svačina **Vánočka, kakao, čaj, mrkev (1a 7 3)**
- O b ě d - Polévka **Kmínová s krupicí (7 1a 9)**
- Hlavní jídlo 1. **Těstoviny s kuřecím masem a zeleninou, sýrem (7 1a)**
- Nápoj oběd **Tropico, voda s citronem ()**
- Odpolední svačina **Chléb s žervé, zelenina, mléko, čaj (1a 7)**

13.09.2023 - středa:

- Ranní svačina **Vícezrnná veka, cizrnová pomazánka, paprika, mléko, čaj (1a 1b 1c 1d 7)**
- O b ě d - Polévka **Zeleninová se strouháním (1a 7 3 9)**
- Hlavní jídlo 1. **Vepřové maso v mrkvi, brambory, ovoce (1a 7)**
- Nápoj oběd **Čaj broskev, voda s citronem ()**
- Odpolední svačina **Jahodový jogurtek, kukuřičné lupínky, tropico (7)**

14.09.2023 - čtvrtek:

- Ranní svačina **Hermelínová pomazánka, chléb, rajče, mléko, čaj, (7 1a)**
- O b ě d - Polévka **Česneková (7)**
- Hlavní jídlo 1. **Hovězí svíčková, houskový knedlík, jablko (1a 3 7 9)**
- Nápoj oběd **Šťáva, voda s citronem ()**
- Odpolední svačina **Žitný chléb s máslem, plátkový sýr, okurka, mléko, čaj (1b 7)**

15.09.2023 - pátek:

- Ranní svačina **Medové máslo, chléb, ovoce, cáro, čaj (1a 7)**
- O b ě d - Polévka **Zeleninová s játrovou rýží (9 1a 7 3)**
- Hlavní jídlo 1. **Přírodní řízek, bramborová kaše, okurkový salátek (1a 7)**
- Nápoj oběd **Čaj višň, voda s citronem ()**
- Odpolední svačina **Bio kukuřičný plátek, zeleninový tácek, džus ()**

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	9 CELER a výrobky z něj	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	