

Jídelní lístek

na období od: 29.04.2024 do: 03.05.2024



29.04.2024 - pondělí:

- Ranní svačina Avokádová pomazánka, chléb, paprika, jogurtový nápoj, čaj (7 1a 10)
- O b ě d - Polévka Drůbková s rýží (7 9)
- Hlavní jídlo 1. Kuře pečené, bramborová kaše, mrkvový salát (7 1a)
- Nápoj oběd Čaj liči fantazie, voda s citronem ()
- Odpolední svačina Šlehaný tvaroh, piškoty, mléko, čaj (7 1a 3)

30.04.2024 - úterý:

- Ranní svačina Chléb s máslem, jablko, čaj, mléko (1a 7)
- O b ě d - Polévka Rybí (7 9 4)
- Hlavní jídlo 1. Krutí po čínsku s rýží (7)
- Nápoj oběd Čaj pomeranč, voda s citronem ()
- Odpolední svačina Večka s máslem, plátkový sýr, paprika, okurka, mléko, čaj (1a 7)

01.05.2024 - středa:

- Ranní svačina ()
- O b ě d - Polévka SVÁTEK ()
- Hlavní jídlo 1. ()
- Nápoj oběd ()
- Odpolední svačina ()

02.05.2024 - čtvrtek:

- Ranní svačina Loupáček, ovoce, kakao, čaj (1a 7)
- O b ě d - Polévka Zeleninová se sýrovým kapáním (7 1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1. Vepřové maso v mrkvi, brambor (7 1a)
- Nápoj oběd Čaj banán, voda s citronem ()
- Odpolední svačina Chléb s lučinou, rajče, mléko, čaj (1a 7)

03.05.2024 - pátek:

- Ranní svačina Pomazánka z tresčích jater, chléb, zelenina, tropico, čaj (1a 4 7 10)
- O b ě d - Polévka Rajská s kuskusem (1a 7)
- Hlavní jídlo 1. Tvarohové knedlíky s jablky, banán (7 1a 3)
- Nápoj oběd Čaj mangový sen, voda s citronem ()
- Odpolední svačina Žitný chléb s máslem a šunkou, okurka, čaj, mléko (7 1b)

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Číslo v závorce za názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	9 CELER a výrobky z něj	12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich	