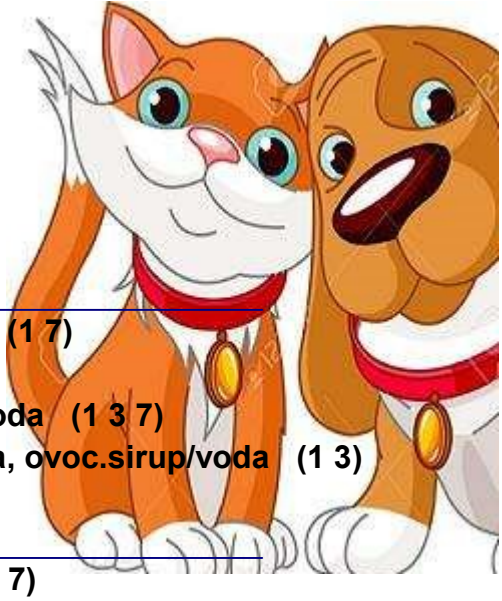
ZŠ a MŠ Kunčice nad Labem

Jídelní lístek

na období od: 11.07.2022 do: 15.07.2022



11.07.2022 - pondělí:

Ranní svačina **Chléb s mrkvovou pomazánkou, zelenina, mléko/čaj (1 7)**
O b ě d - Polévka **Z fazolových lusků (1 7)**
- Hlavní jídlo 1. **Provensálské špagety s kuřecím masem, sýr, džus/voda (1 3 7)**
Odpolední svačina **Chléb s pomazánkovým máslem, plátkový sýr, okurka, ovoc.sirup/voda (1 3)**

12.07.2022 - úterý:

Ranní svačina **Tvarohová svačinka, pičškoty, ovoce, mléko/čaj (1 3 7)**
O b ě d - Polévka **Uzená s rýží a hráškem (9)**
- Hlavní jídlo 1. **Smažený karbanátek, brambor, okurkový salát, džus/voda (1 3 7)**
Odpolední svačina **Veka vícezrnná s máslem, vařené vejce, rajče, mléko/ovoc.sirup (1 3 7)**

13.07.2022 - středa:

Ranní svačina **Šáteček ovocný, ovoce, Caro/mléko/čaj (1 7)**
O b ě d - Polévka **Kapustová s bramborem (1 12)**
- Hlavní jídlo 1. **Radouňský flamendr, halušky, ovoc.sirup/voda (1)**
Odpolední svačina **Chléb se šunkovou pěnou, zelenina, džus/voda (1)**

14.07.2022 - čtvrtek:

Ranní svačina **Chléb žitný s taveným šunkovým sýrem, zelenina, mléko/čaj (1 7)**
O b ě d - Polévka **Čočková (1 12)**
- Hlavní jídlo 1. **Kuřecí řízek "Ondráš/", zel.salát, džus/voda (1 3)**
Odpolední svačina **Přesnídávka ovocná, kukuřičné lupínky, ovoce, ovoc.sirup/voda ()**

15.07.2022 - pátek:

Ranní svačina **Chléb s pomazánkou z tresčích jater, paprika, čaj/voda (1 4 7)**
O b ě d - Polévka **Hovězí s těstovinou (1 12)**
- Hlavní jídlo 1. **Španělský ptáček z vepřového masa, dušená rýže, ovoc.sirup/voda (1 3 10)**
Odpolední svačina **Kukuřičný plátek s Lučinou, jablko, džus/voda (7)**

Strava je určená k okamžité spotřebě.

Čísla v závorce za názven pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídy) a výr. z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť. **Změna jídelního lístku vyhrazena...**