

Jídelní lístek

na období od: 05.12.2022 do: 09.12.2022

05.12.2022 - pondělí:

Ranní svačina	Vánočka, mrkev, kakao/mléko (1 3 7)
O b ě d - Polévka	Kmínová s krupicí (1 7 9)
- Hlavní jídlo 1.	Květákový mozeček, brambor, zel.obloha, pomeranč, perníček,ov.mlé./sir (1 3 7)
Odpolední svačina	Chléb, šunkový sýr, zelenina, mléko/čaj (1 7)

06.12.2022 - úterý:

Ranní svačina	Chléb žitný, rozhuda, paprika, čaj/mléko (1 7)
O b ě d - Polévka	Fazolová (1 7)
- Hlavní jídlo 1.	Kuřecí maso po čínksu, rýže, jogurtek, džus/voda (3 7)
Odpolední svačina	Veka, máslo, banán, mléko/čaj (1 7)

07.12.2022 - středa:

Ranní svačina	Chléb, pomazánka Pâtifu-delikates.,okurka, paprika, čaj/mléko (1 6 7)
O b ě d - Polévka	Česneková s bramborem (3 7)
- Hlavní jídlo 1.	Segedínský guláš, houskový knedlík, ovoce, ovoc.sirup/voda (1 3 7)
Odpolední svačina	Piškoty, mrkvový salátek, džus (1 3)

08.12.2022 - čtvrtek:

Ranní svačina	Chléb, pomazánka z červené čočky, rajče, čaj/mléko (1 7)
O b ě d - Polévka	Zeleninová s játrovou rýží (3 7 9)
- Hlavní jídlo 1.	Hovězí maso v zelenině, šťouchané brambory, mléko (7)
Odpolední svačina	Chléb žitný, vaječná pomazánka, paprika, mléko/voda (1 3 7)

09.12.2022 - pátek:

Ranní svačina	Rohlík vícezrnný, ovoc.přesnídávka, mléko/čaj (1 7)
O b ě d - Polévka	Petrželová (7)
- Hlavní jídlo 1.	Zapečené těstoviny s pórkem+krůtím masem,salát z kys.zelí+jablek,Tropi (1 3 7)
Odpolední svačina	Chléb, pomazánkové máslo, kuřecí šunka, okurka, ovoc. sirup/mléko (1 7)

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Číslo v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídy) a výr. z nich	8 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj		
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		